

Консультация для родителей «Осторожно, клещи!»

Уважаемые родители! Наступление тёплых дней, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать ароматами леса. Всё бы хорошо, но посещение леса сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит.

Как происходит заражение. Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Есть несколько несложных правил, которых может придерживаться каждый, чтобы избежать укусов клещей:

- одежда, надежно закрывающая все части тела, особенно руки и ноги;
- головной убор;
- закрытая и высокая обувь, либо брюки, заправленные в нее;
- одежда светлых тонов, на которой легче увидеть клеща;
- обработка открытых участков кожи репеллентом;
- осмотр себя и близких каждые пол часа;
- отказ от сбора цветов, веток и растений.

Что делать, если укусил клещ? При обнаружении на коже клеща нужно немедленно обратиться в ближайший травмпункт, где окажут первую помощь, а паразита сдать в лабораторию, чтобы узнать, является ли он переносчиком заболеваний. Если же больницы рядом нет, то нужно, соблюдая все правила, самостоятельно удалить клеща. Паразит находится на коже от получаса до двух часов, поэтому за это время можно его обнаружить и извлечь. Ни в коем случае клеща нельзя давить или вырывать, только выкручивание поможет избавиться от него.

Будьте внимательны и осторожны!