

## Консультация для родителей «Прогулки весной»

Вот и прошли суровые и зимние холода. На улице стало теплее и светлее. Солнце с каждым днем все сильнее и сильнее согревает нас своими теплыми лучами. Пробуждается растительный и животный мир. Весной прогулка с детьми на улице — это приятное и полезное занятие для маленького растущего организма, а также это очень интересное и познавательное занятие. Прогулки на свежем воздухе очень полезны.

Детей в детском саду выводят на прогулку воспитатели, и они проводят с детьми на улице увлекательные занятия. Но также и родители могут помочь своему ребенку наблюдать за природой весной. Можно пройтись с ребенком по улице, по парку и рассматривать пробуждение природы весной: как тает снег, как пробивается зеленая травка, как набухают почки, прилетают перелетные птицы.

Наблюдать за природой можно в любое время года. Это очень увлекательное и познавательное занятие. Можно побеседовать с детьми о перелетных птицах, пойти с ними в парк и насладиться пением птиц. Рассматривать, как грачи выют для себя гнезда на верхушках деревьев. Рассказывать о том, что скворцы в основном селятся рядом с людьми и в основном они выют свои гнезда в скворечниках. Поэтому мы каждый год делаем для них скворечники.

Во время прогулки беседуйте с ребенком, задавайте вопросы. Беседы развивают у детей связную речь, логику, мышление, память и воображение. У детей увеличивается словарный запас. У них появляется интерес к окружающему нас миру. Беседы о природе и ее наблюдения формируют у детей любовь к природе, учат уважать и защищать братьев наших меньших.

Также можно выучить с ребенком какой-нибудь стих о весне на выбор. Для укрепления знаний о весне с детьми также можно поиграть в игры, отгадывать загадки. Прогулки на свежем воздухе благоприятно влияют на здоровье детей, укрепляют иммунитет, повышают аппетит. Уважаемые родители, уделяйте побольше времени и внимания вашим детям, гуляйте, играйте с детьми, беседуйте, читайте! Желаем успехов!

**Спасибо за внимание!**