

Памятка для родителей «Правила родительской любви»

Уважаемые родители! Ребенку нужно знать, что Вы его любите, что дом - это то место, где он может спрятаться, укрыться от сложной ситуации в его жизни. Постарайтесь создать у себя дома такую атмосферу, которая позволит вашему ребенку действительно расслабиться, забыть о своих некоторых проблемах, постарайтесь снизить любой стресс, сделать так, чтобы дома не было никаких ссор и споров, выяснения отношений.

Помните, что ребенку нужен этот маленький островок спокойствия после сложного дня в школе, неприятного случая на детской площадке, в тот день, когда его может быть предали друзья, или, когда он поссорился с лучшим другом. Не забывайте, что не в ваших силах сделать так, чтобы эти проблемы исчезли, но созданная благоприятная домашняя атмосфера поможет ребенку немного отвлечься. Это очень важно для него.

Хвалите ребенка за его достижения, но акцентируйте внимание на усилиях, а не на результате. Надо помнить, что любая похвала укрепляет самооценку ребенка, но только правильная похвала помогает ему выучить важный урок, насколько необходимо приложить усилия для достижения цели. Лучше ему сказать: “Ты отлично справился с подготовкой материала”, чем: “Ты такой умный”.

Обязательно подчеркивайте в похвале взаимосвязь между достижением и приложенными усилиями, а не списывайте этот успех на счет “естественных” или внутренних характеристик.

Помните, что похвала должна касаться только качества достижения, а не основываться на той оценке, которую ребенок получил от кого-то. Например, лучше ему сказать: “Я горжусь тем, как ты написал этот диктант, чем: “Я горжусь, что ты получил пятерку за диктант”.