

## **Консультация для родителей «Заикание: причины и коррекция»**

Заикание – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. При заикании ребенка мы наблюдаем в его речи вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Заикание чаще всего возникает у детей в возрасте от двух до пяти лет.

Заикание у ребенка может появиться по следующим причинам:

1. Психическая травма (страх, испуг) или сильное потрясение (большое горе, или, наоборот, (чрезмерная радость).
2. Различные травмы головы.
3. Истощение или переутомление нервной системы в результате интоксикаций и заболеваний, неблагоприятно влияющих на центральные аппараты речи.
4. Физическая ослабленность.
5. Неадекватная стратегия воспитания: негативно влияет как слишком строгое обращение с малышом, так и избалованность.
6. Неправильное формирование речи (нарушение звукопроизношения, речь на вдохе), слишком раннее (в 1 -1,5 года) или ускоренное развитие речи в 3-4 года.
7. Чрезмерные интеллектуальные нагрузки.
8. Обучение в раннем возрасте одновременно нескольким языкам.

У мальчиков заикание встречается в 3 раза чаще, чем у девочек. Причина этого явления до конца не изучена, но специалисты предполагают, что у девочек моторные функции формируются раньше, чем у мальчиков, и поэтому они более устойчивы перед внешними негативными влияниями.

### **Основные методы лечения заикания у детей:**

Логопедические занятия. Задача логопедического лечения заключается в освобождении речи заикающегося ребенка от напряжения, в устранении неправильности произношения и воспитании четкой артикуляции и ритмичной, плавной выразительной речи. Сначала ребенок выполняет задания совместно с логопедом, потом самостоятельно упражняется в устном рассказе. Закрепить полученные навыки малыш должен в обиходном разговоре с окружающими. Возрастание сложности упражнений, выбранных для лечения, зависит от степени речевой самостоятельности ребенка.

Дыхательные упражнения. Использование традиционного метода лечения заикания у детей позволяет сделать голос естественнее и свободнее. Упражнения благоприятно воздействуют на всю дыхательную систему. Благодаря занятиям малыш тренирует диафрагму, заставляя ее участвовать в процессе голосообразования, учится дышать глубоко, делает голосовые связки подвижнее, что дает им возможность тесно смыкаться при разговоре. Методы лечения заикания у детей с помощью дыхательных упражнений могут быть дополнены релаксацией.

Компьютерные программы. Достаточно эффективны методы лечения заикания у детей, предполагающие использование специальных компьютерных программ, которые синхронизируют слуховой и речевой центры ребенка. Малыш произносит слова в микрофон, а программа автоматически задерживает речь на долю секунды. Таким образом, ребенок слышит собственный голос с задержкой и пытается под него подстроиться. Речь малыша становится непрерывной и плавной. С помощью программы можно проигрывать определенные ситуации, которые возникают при общении, например, возражение, гнев, недовольство. Ребенок должен ответить в микрофон. Затем программа оценивает, как малыш справился с задачей, и подсказывает, что необходимо улучшить.

Медикаментозное лечение. Медикаментозное лечение детей является вспомогательным в комплекс общего курса. Ребенок может принимать противосудорожные препараты, транквилизаторы, препараты, которые способствуют нейтрализации блокирующего действия веществ, мешающих нормальному функционированию нервных центров.