

Консультация для родителей «Зима - весёлая пора»

Уважаемые родители! Все вы знаете, что зима - самая веселая пора для детей. Это всегда активный отдых и любимые игры на свежем воздухе. Когда, как ни в это время года, открывается простор для зимних развлечений и игр! Прогулка зимой очаровывает своей красотой, приносит настоящее удовольствие, дарит сказочное настроение. У Вас есть замечательная возможность подарить радость вашему ребенку. Поход по магазинам, и даже просмотр любимых мультфильмов можно отложить, и уделить всего 1-1,5 часа на прогулку, где разнообразие игр, безусловно, будет полезно вашему малышу.

Для детей любая погода хороша, ежедневная прогулка необходима для здоровья любого ребенка. Прежде чем выйти гулять - задумайтесь, правильно ли вы его одели. Слишком много одежды не принесет радость от прогулки, если ребенок вспотеет, то большая вероятность того, что он скорее простудится. А этого не хотелось бы никому, ведь завтра в детский сад и на работу. Бывает, что после морозных дней, температура воздуха поднимается едва ли ни до 0 градусов. Придерживайтесь золотого правила: Одеваем ребенка по погоде, а не по календарю. Одеваясь на прогулку, некоторые дети доставляют немало хлопот своими капризами. Вспомните и прочитайте стишок или потешку, и процесс одевания превратится в увлекательную игру.

Маша варежку надела:

- Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал!

Маша варежку сняла:

- Поглядите-ка нашла!

Ищешь, ищешь и найдешь!

Здравствуй, пальчик, как живешь?

Снег мокрый и липкий, пора слепить что-то необычное и не сложное, а потом можете обыграть эти постройки в подвижных играх. Если не хотите лепить снеговика, то из небольших комочков можно вылепить длинную, извилистую гусеницу. Глаза украсить льдинками, а спинку разноцветными крышечками от сока или пюре.

Постройте снежный тоннель, сделайте маленького клоуна. Глазки - пуговицы, рот – красные нитки, на голову можно надеть шляпу из пластикового стаканчика, костюм можно украсить шишками. Ребенку могут пригодиться запасные варежки или непромокаемые рукавички.

Чтобы зима стала для ребенка незабываемой, возьмите на прогулку фотоаппарат. Снимайте ребенка когда он что-то лепит, наблюдает, играет в снежки или просто лежит в сугробе. Распечатайте снимки и повесьте в комнате на стене, они будут напоминать о веселых, забавных моментах зимних прогулок. Зима хороша тем, что развлечения лежат у ваших ног, бери и твори. Любое из них доставят радость вам и вашим детям, все зависит от желания и настроения. Вы можете добавить к моим рекомендациям свои оригинальные затеи, при этом присматривайтесь и прислушивайтесь к своему ребенку.

Желаю вам приятных и незабываемых зимних прогулок!