

## Консультация для родителей

### «Чем занять ребёнка на осенней прогулке?»

Уважаемые родители, наступает осень, а значит, прогулки с детьми становятся все менее продолжительными. Дожди, ветер – как же тогда продуктивно использовать короткое время прогулок в такую погоду?

Сбор гербария является одним из самых популярных осенних занятий. Собирать красивые листья можно на протяжении всей осени. Помогите ребенку в этом деле и объясните, как правильно засушить материалы. Через некоторое время листья можно будет использовать для создания красивых композиций на бумаге. Такое времяпрепровождение развивает усидчивость и творческие навыки.

Также во время прогулки можно собрать различные природные материалы для поделок: желудей, шишек, сосновых веточек, ягод. В дальнейшем, для создания шедевров вам также пригодятся пластилин, картон и цветная бумага.

Берите с собой мячик, играйте в догонялки, бегайте наперегонки, полезным будет также вспомнить командные игры и привлечь к беготне гуляющих поблизости детишек. Делайте лабиринты из листьев или рисуйте их мелом в натуральную величину, чтобы дети могли по ним ходить или бегать – это развивает пространственную координацию.

Организуйте мини-субботник. Это полезно для общества и полезно для ребенка, потому что он много времени проводит на улице и делает социально-значимое действие.

Делимся простыми, но замечательными советами, которые подскажут, как провести осень весело и с пользой.

- ✿ Бегать по опавшим листьям и слушать, как они шуршат
- ✿ Сделать рябиновые бусы
- ✿ Собрать букет из осенних листьев
- ✿ Рассматривать капли дождя на стекле
- ✿ Испечь яблочный пирог

- ✿ Бегать по лужам
- ✿ Прогуляться под осенним дождем
- ✿ Засушить осенние листочки между страницами книги
- ✿ Делать осенние поделки из каштанов, листьев, желудей и т.д.
- ✿ Набрать побольше природных материалов для поделок на зиму
- ✿ Погулять по осеннему лесу или парку
- ✿ Рисовать на листьях
- ✿ Собрать охапку листьев и устроить осенний салют
- ✿ Устроить семейную фотосессию среди желтых листьев
- ✿ Раскрашивать листья краской и оставлять ими отпечатки на бумаге

**Спасибо за внимание!**