

Консультация для родителей «Родителям будущих первоклассников»

Уважаемые родители, как вы думаете, готов ли ваш ребёнок к школе? Понравится ли ему? Как он будет учиться? Конечно, поступив в первый класс, у ребят изменится уклад жизни, нарушатся старые привычки, возрастут умственные нагрузки, появятся новые взаимоотношения, что будет являться значительным фактором напряжения нервной системы и других функциональных систем детского организма. Но при грамотно выбранном поведении можно оптимизировать процесс перехода дошколят в школу.

Следует помнить, что подготовить ребенка к школе - это значит не только обеспечить количество определенных представлений, но и формировать качественные мыслительные способности. И главное, сформировать в нем психологическую готовность к обучению - интерес и потребность к познанию нового, трудолюбие, усидчивость, внимание, память, логическое мышление, способность к волевым усилиям. А это достигается не только путем специальных занятий, но и в результате знакомства с окружающей жизнью - в играх, труде, общении со взрослыми и сверстниками. Любознательность, любопытство - это извечные и неискоренимые свойства человека. Где нет любознательности - нет школы.

Важно следить, чтобы ребенок всегда доводил любую работу до конца. И здесь немаловажную роль будет играть ваше отношение, ваша требовательность к делам ребенка. Если он видит, что вы серьезно относитесь к его делам, то у него повышается ответственность к их выполнению. Хвалить можно лишь за старания, за приложенные усилия, за преодоление трудностей. Объективная оценка результатов деятельности ребенка помогает ему проявлять усилия, вырабатывает правильное отношение к занятию как к серьезному делу.

Рекомендации для родителей:

1. Помните, что кризисы – это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.
2. Знайте, что причина острого протекания кризиса – несоответствие родительского отношения и требований желаниям, и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы, и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

3. Постарайтесь, изменить, свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.
4. Тон приказа и назидание в этом возрасте малоэффективен, старайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.
5. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

Полезные советы для родителей:

1. Не переполняйте новой информацией. За оставшееся время никаких «хвостов» вы не подтянете. А если будете наседали на ребенка с чтением и счетом, вы сможете вызвать у него отрицательные эмоции по поводу школы. Конечно, почитать немножко, порешать несложные примеры можно, но все это должно быть в игровой, непринудительной форме.
2. Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни. Важно сформировать у будущего школьника позитивное отношение к школе.
3. Не делайте акцент на оценках. Многие родители допускают грубую ошибку, когда начинают страшать: «Читай, а то двойки мне будешь приносить». Важно акцентировать внимание ребенка на процессе учебы (ты узнаешь много нового, у тебя появятся новые друзья, ты станешь умным), а не на результате хороших оценок, которые вообще лучше не упоминать, тем более что в первом классе их не ставят.
4. Не пугайте школой. Ни в коем случае не ведите при ребенке разговоры, что у него «закончилось детство», не жалеите его: мол, бедненький, начинаются трудовые будни. Даже в шутку не пугайте школой.
5. Покупайте школьные принадлежности вместе с ребенком, тогда он окажется вовлеченным в процесс подготовки к первому сентября. Пусть малыш сам выберет себе пенал, ручки, карандаши и линейки, тетради с красочным рисунком на обложке.
6. Начинайте жить по новому распорядку дня.

Надеюсь, что представленная информация будет полезна.

Спасибо за внимание.