

## Консультация для родителей

### "Как провести новогодние праздники с детьми"

Уважаемые родители,

По мере приближения новогодних праздников многие из вас могут задаться вопросом, как занять и развлечь своих детей в это время. Вот несколько советов, как провести праздничный сезон с пользой:

1. Планируйте увлекательные занятия. Поощряйте своих детей участвовать в мероприятиях, которые способствуют творчеству и обучению. Это может включать декоративно-прикладное искусство, научные эксперименты, выпечку или даже строительные проекты. Увлекательные занятия не только развлекают детей, но и стимулируют их умственные способности.

2. Изучите мероприятия на свежем воздухе. Воспользуйтесь зимней погодой, занимаясь активным отдыхом. Гуляйте, играйте в снежки, лепите снеговиков или катайтесь на коньках. Если снега на улице нет, придумайте увлекательную прогулку по парку или другим интересным местам. Свежий воздух и физические нагрузки полезны для здоровья и благополучия детей.

3. Поощряйте чтение. Выделите для своих детей определенное время для чтения. Предлагайте разнообразные книги, соответствующие их интересам и уровню чтения. Чтение не только развивает воображение, но и улучшает словарный запас и языковые навыки.

4. Время, проведенное с семьей и традиции. Используйте этот перерыв для укрепления семейных уз. Занимайтесь деятельностью, в которой участвует вся семья, например настольными играми, вечерами кино или совместным приготовлением пищи. Поощряйте своих детей делиться своими мыслями и опытом прошлого года и ставить цели на предстоящий.

5. Работайте волонтером и отдавайте: научите своих детей важности отдачи обществу. Вместе занимайтесь волонтерской деятельностью, например, раздавайте игрушки или одежду нуждающимся или участвуйте в местных

благотворительных мероприятиях. Это вызовет у ваших детей сочувствие и сострадание.

6. Сбалансируйте время использования экрана. Хотя технологии предлагают множество преимуществ, важно устанавливать ограничения на время использования экрана. Поощряйте здоровый баланс, устанавливая определенные часы, когда разрешено пользоваться экранами, и вовлекайте своих детей в другие занятия, не связанные с использованием экрана.

Помните, новогодние каникулы – это возможность для ваших детей отдохнуть, восстановить силы и открыть для себя новые интересы. Проведите это время вместе и создайте незабываемые воспоминания.

Желаю вам и вашей семье счастливого и благополучного Нового года!

С уважением, Анастасия Николаевна.